



Dansk Mesterskab 10.000 meter Lørdag den 20.maj 2017 – Hvidovre

Dansk Atletik Forbund & Hvidovre Atletik & Motion
er glade for at invitere til årets Danske Mesterskaber på 10.000 på
bane for senior og Masters atleter, og i lighed med sidste år, så
afvikles det sammen med de Nordiske Mesterskaber.

- Sted** [Hvidovre Stadion](#), Sollentuna Allé 1-3, 2650 Hvidovre.
Mesterskabet vil samtidig også være officiel åbning af de totalt nyrenoverede atletikfaciliteter med blandet andet 8 rundbaner.
- Øvelser** DM 10.000m for senior samt masters M/K. Som masters kan man også samtidig tilmelde sig seniorklassen.
Der er 3 personers holdløb for Masters. Man skal stille op i sin naturlige aldersgruppe. Der kan altså ikke stilles hold på tværs af aldersgrupper.
- Seedning** Da der er så få 10.000m løb om året i Danmark, så vil vi forsøge at seede løberne efter forventede løbstider til selve DM, så der er basis for bedst mulige resultater. På tilmeldingen skal der altså ud over PR og ÅB også angives forventet løbstid til DM!
- Medaljer**
- Der uddeles DAF-medaljer til de 3 højst placerede løbere individuelt i hver klasse M/K samt for hold.
 - I hver klasse er det de 3 hurtigste tider på tværs af heatene, der vinder medaljerne.
- Samlet tid er afgørende i holdløbene. 3 hurtigste løbere indgår på klubbens 1.hold, 4-6.bedste tider på klubbens andehold etc.
Kun løbere udtaget til de respektive landshold kan vinde medaljer ved NM.
- Foreløbigt program**
- 10.30 Start på motionsløbet "*Nordic Champs 10K*"
 - 12.00 Official velkomst og åbning af de nye atletikfaciliteter
 - 12.15 DM mænd A-heat samt Nordic Challenge mænd (seedningstid ca. 31.00min)
 - 13.15 DM kvinder A-heat samt Nordic Challenge kvinder (seedningstid ca. 37.00min)
 - 14.20 DM mænd B-heat M30, A-heat M35-55 (seedningstid ca. 37.00min)
 - 15.05 DM Mænd B-heat M35-55, A-heat M60-65 (seedningstid ca. 44.00min)
 - 16.10 DM B-heat kvinder, B-heat M60-65, A-heat M70+
- Officiel Åbning** Hvidovres Borgmester, Helle Adelborg, vil byde velkommen til NM og DM på 10.000m, og samtidig officielt åbne de nye atletikfaciliteter.
- Nordic Champs 10K** Som optakt til de officielle mesterskabsløb vil der blive afviklet et motionsløb for børn og voksne på 2,5K, 5K og 10K. Intentionen er at få dem til at blive på stadion, så vi indledningsvis skaber en god stemning.



**HVIDOVRE
KOMMUNE**



Dansk Mesterskab 10.000 meter

Lørdag den 20.maj 2017 – Hvidovre

Mad og drikke

Der vil være mulighed for at købe lidt forskellige mad- og drikkevarer undervejs.

LIVE streaming

Hvidovre AM's medieteam til sørge for LIVE streaming under hele mesterskabet, og krydre det med forskellige interviews undervejs. Streaming adressen vil blive meddelt på stævnets [hjemmeside](#), når vi nærmer os.

Resultater

De officielle tider vil blive offentliggjort hurtigst muligt efter hvert heat på stævnets [hjemmeside](#).

Tilmelding

Sendes til nedenstående kontakt senest torsdag 11.maj.
Tilmeldinger accepteres kun ved brug af specielt tilmeldingsark.

Startpenge

Individuelt 125 kr. og 3-mands hold 165 kr. Dette gælder for både senior og masters løbere.

Kontakt

Hvidovre Atletik & Motion
Sportschef Michael Bruun Jepsen
sportschef@hvidovre-atletik.dk
Mobil 2729 2519

Information

Man kan finde al nødvendig information på mesterskabets [hjemmeside](#).



**HVIDOVRE
KOMMUNE**