



## DOF Akademiet 2014

**Tid:** Lørdag den 25. januar 2013 kl. 09.45-16.00

**Sted:** Midtyns Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe

### Følgende kurser udbydes denne dag:

**A-stævneledelse:** v/ Mette Steffensen og Ib Clausen

**A-stævnepanelægning:** v/ Helge Lang Pedersen

**B-stævneledelse (kredsløb):** v/Steen Vestergaard, Erik Andersen og Bendt Frandsen

**B-stævnepanelægning (kredsløb):** v/Finn Møllerup, Peter Knudsen, Henrik Knudsen og Lars Thestrup

**Kommunikation:** v/Gitte Krogh Madsen, Thomas Kokholm, Brian Jimmi Bech, Gert Nielsen og Martin Hedal.

**Introduktion til Emit:** v/Lars Ole Kopp

**Emit workshop for erfarne brugere:** v/Etining

**Introduktion til Sportident:** v/Mogens Jørgensen

**Sådan får du flere hjælpere:** v/Ole Rasmussen - RÆM, Asger Kristensen og Gert Nielsen

**Skovnetværksseminar:** v/Anne Marie Kamilles, Dorthe O. Andersen, Naturstyrelsen

**Introduktion til korttegning for unge:** v/Jonas Søby, Julius Mølsen, Henrik Mølsen og Flemming Nørgaard

**Eventudvikling – vær med til at udforme fremtidens stævner for børn og unge:**  
v/Merete Spangsberg

**Brug af video, TravelTales app og Mobilquiz (Smartphone):** v/Silas Thomsen, Kim Hyldgaard og Anne Marie Kamilles.

**Pris:** kr. 250,00 pr. kursus – dækker undervisningsmaterialer, morgenbrød, kaffe/te og frokost.

Spørg din klub om muligheder for tilskud til kurser og transport.

Fyld bilen med nogle klubkammerater, deltag i forskellige kurser på dagen, og del jeres nye fælles viden i bilen hjem.

**Tilmelding:** via O-service senest d. 17. januar 2014

### Program:

Kl. 09.45 – ankomst, velkomst og morgenbrød, te og kaffe – fordeling i lokaler

Kl. 10.15 – start på undervisningen

Kl. 12.15 – frokost

Kl. 13.00 – undervisning fortsætter

Kaffe/te pause i løbet af eftermiddagen

Kl. 15.45 - afslutning – kort evaluering

Kl. 16.00 - hjemrejse efter en positiv og inspirerende dag 😊

**Yderligere information:** udsendes direkte til de tilmeldte i starten af uge 4 - 2014

**Spørgsmål?**

- Kontakt udviklingskonsulent Gert Nielsen – [gn@do-f.dk](mailto:gn@do-f.dk) – tlf. 4196 9375



## Kursus for kommende A-stævneledere

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er A-stævnekurset for dig:

- Skal du være stævneleder for DM, Påskeløbene, Nordjysk 2-dages, Danish Spring, Midgårdssormen, eller andre store danske stævner 2014 eller 2015?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for så stort et stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som stævneleder, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?
- Mangler du opdateret viden om seedning og ranglister?
- Søger du konkret sparring på, hvordan stævnepladsen gøres til en festplads, hvordan du kan motivere frivillige hjælpere, eller hvordan du sikrer en fornuftig risikostyring?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på de ledelsesmæssige dilemmaer og udfordringer, man kan støde ind i som stævneleder i en frivillig organisation. Kurset er med andre ord ikke et reglements kursus (men har du specifikke spørgsmål, klarer vi nok også det). Der vil være rig lejlighed til spørgsmål og diskussion, samtidig med at vi forhåbentlig har det sjovt.

Omdrejningspunktet vil være tre temaer:

1. Selve stævnet. Hvordan skaber man rammerne, så stævnet bliver en festlig begivenhed med intimitet og spænding.
2. Risikovurdering. Hvad gør vi fx når parkeringspladsen er ren mudder, strømmen svigter, tidtagningen kokser, en post fjernes eller et hold har ændringer efter tidsfristen er udløbet?
3. Motivation af frivillige og konfliktløsning. Mange hjælpere er enormt engagerede og lægger en masse tid og energi i opgaven. Hvad skal man uddelegere og hvad gør man, når der er forskellige opfattelser af, hvordan tingene skal gøres? Hvordan kan man sikre sig, at alle har lyst til at fortsætte?

### Undervisere

Der er igen i år to undervisere, der ser frem til at dele deres erfaringer med deltagerne: Mette Rønning Steffensen fra OK Øst Birkerød, næstformand i DOF og stævneleder for Spring Cup i 2008, 2009 og 2010.

Ib Clausen fra OO, stævneleder for DM-mellem i 2012.



## Kursus for kommende banelæggere og -kontrollanter ved A-stævner

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er A-stævnebanelægnings kurset noget for dig:

- Skal du være banelægger eller kontrollant for et A-stævne i 2014 eller 2015?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som banelægger eller banekontrollant, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på de specielle krav til banelægning ved A-stævner, herunder kvalitetskrav til banelægningen, publikumspassage, presse/tv-poster, indretning af arena/stævneplads m.m.

### Underviser

Helge Lang Pedersen, Farum OK og Eliteudvalget – med mange års erfaring som A-banelægger og kontrollant.



## **Kursus for kommende stævneledere og -kontrollanter ved B-stævner (kredsløb)**

### **Målgruppe**

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er B-stævnekurset noget for dig:

- Skal du være stævneleder eller kontrollant for et B-stævne (kredsløb) eller divisionsmatch i 2014?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som stævneleder eller kontrollant, og er du i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

### **Kursusindhold**

Fokus på kurset vil dels være stævnelederens og kontrollantens opgaver i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch, dels generel introduktion til stævneledelse og stævnekontrol.

Med udgangspunkt i en case kommer vi ind på stævnelederens og stævnekontrollantens opgaver og planlægning heraf i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch.

Senere på dagen fordyber vi os yderligere i stævneledelse og -kontrol og reglementskrav til organisering af B-stævner, bl.a. i form af gruppearbejde med udgangspunkt i deltagernes egne kommende projekter.

### **Undervisere**

Undervisere på kurset er Steen Vestergaard og Erik Andersen Odense Orienteringsklub bl.a. Stævneleder og Stævnekontrollant ved B-stævne og 3.divisionsmatch i Langesø d. 28/4 2013 og Bendt Frandsen, Farum OK og Planudvalget



## Kursus for kommende banelæggere ved B-stævner (kredsløb)

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er banelægningskurset noget for dig:

- Skal du være banelægger for B-stævne (kredsløb) eller divisionsmatch i 2014?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for banelægning til et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som banelægger, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil dels være banelæggerens opgaver i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch, dels generel introduktion til banelægning med fokus på sværhedsgrader (begynder, let, mellemsvær, svær). Kurset er **IKKE** et Condes-kursus.

Med udgangspunkt i et par cases kommer vi ind på banelæggerens opgaver og planlægning heraf i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch.

Senere på dagen tager vi fat på banelægning med gennemgang af sværhedsgrader og mulighed for selv at lave baner under supervision af erfarne banelæggere.

### Undervisere

Undervisere på kurset er:

Finn Mollerup, Odense OK – bl.a. banelægger ved B-stævne og 3.divisionsmatch i Lunge Bjerge d. 18/3 2012, Henrik og Peter Knudsen, OK Melfar – banelæggere ved B-stævne og 1.divisionsmatch på Trelde Næs d. 1/9 2013 og Lars Thestrup, OK Melfar og Planudvalget.



## Kommunikationskursus for orienteringsklubber

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af disse spørgsmål, er kommunikationskurset noget for dig:

- Har du at gøre med klubbens hjemmeside, pressearbejde, Facebook eller anden kommunikation?
- Har du lyst til at få inspiration til kommunikationsarbejdet i klubben?
- Vil du gerne kommunikere præcist, effektivt og moderne?
- Har du lyst til at udveksle gode og dårlige kommunikationserfaringer med andre klubber?

### Kursusindhold

Kurset vil med udgangspunkt i hæftet '100 gode råd til kommunikationsarbejdet i klubben' komme særligt omkring disse fire temaer:

Hvad er god kommunikation – og hvordan kan man prioritere god kommunikation i klubben?

Kommunikation på nettet – med særligt fokus på klubhjemmesider og Facebook.

Pressearbejde – den gode historie, pressemeddelelse og pressekontakt.

### Undervisere

Der vil være fem undervisere på kurset:

Martin Hedal, udviklingskonsulent i DOF

Gert Nielsen, Allerød OK

Thomas Kokholm, Horsens OK

Brian Jimmi Bech, Holbæk OK

Gitte Krogh Madsen, OK Roskilde

### Valgfri læsning

"100 gode råd til kommunikationsarbejdet i klubben" (findes på [vision2015.dk](http://vision2015.dk))

Kapitel 3: "Kommunikation, medlemshvervning m.v." i Hans Stavnsagers "Håndbog i foreningsarbejde"



## Kursus introduktion til Emit

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er introduktion til Emit-kurset noget for dig:

- Er du nysgerrig efter at se, hvad Emit-systemet byder på, og hvordan det er skruet sammen?
- Står du ind imellem for klubbens træning/mindre løb, og vil du gerne lære at bruge elektronisk tidtagning i den forbindelse?
- Skal du være hjælper i beregning, start eller mål ved et stævne i løbet af det kommende år?
- Overvejer du at påtage dig en opgave, som kræver kendskab til Emit, og er du i tvivl om, hvad det indebærer?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil være grundlæggende brug af Emit samt overblik over systemets opbygning på såvel hardware som software siden.

### Underviser

Underviser på kurset er Lars-Ole Kopp, Karup OK som er eneforhandler af Emit-udstyr i Danmark.





## Kursus Emit-workshop for erfarne brugere

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Emit-workshoppen noget for dig:

- Skal du være ansvarlig for brug af Emit til klubarrangementer og/eller B/C-stævne i 2014?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for Emit i forbindelse med et sådant arrangement/stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som Emit-ansvarlig, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på de lidt mere avancerede funktioner i Emit og praktiske erfaringer med brug af Emit. Vi kigger bl.a. på særlige forhold ved individuelle løb, etapeløb, jagtstart og stafetløb.

### Underviser

Underviser på kurset er en repræsentant fra Etiming i Norge.



## Kursus introduktion til SportIdent

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er introduktion til SportIdent-kurset for dig:

Er du nysgerrig efter at se, hvad SportIdent-systemet byder på, og hvordan det er skruet sammen?

Står du ind imellem for klubbens træning/mindre løb, og vil du gerne lære at bruge elektronisk tidtagning i den forbindelse?

Skal du være hjælper i beregning, start eller mål ved et stævne i løbet af det kommende år?

Overvejer du at påtage dig en opgave, som kræver kendskab til SportIdent, og er du i tvivl om, hvad det indebærer?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil være grundlæggende brug af SportIdent samt overblik over systemets opbygning på såvel hardware som software siden.

### Underviser

Underviser er Mogens Jørgensen, Søllerød OK og SportIdent Danmark

**NB!** Et kursus i MeOS og SportIdent for erfarne brugere forventes gennemført i Østkredsen i løbet af 2014.



## Kursus Sådan får du flere hjælpere

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Sådan får du flere hjælpere-kurset noget for dig:

- Skal du være ansvarlig for en aktivitet i klubben, der kræver involvering af flere hjælpere i 2014?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for en sådan aktivitet?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som ansvarlig for aktiviteter, der kræver involvering af frivillige, og er du i tvivl om, hvad det indebærer omkring motivation og organisering af disse frivillige?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil være praktiske erfaringer omkring organisering, involvering og motivering af frivillige hjælpere dels i det daglige klubarbejde, dels i forbindelse med projekter og events.

### Undervisere

Undervisere er Ole Rasmussen, Roskilde Ældre Motion, Asger Kristensen, Herning OK, og Gert Nielsen, udviklingskonsulent i DOF



## Skovnetværksseminar

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Skovnetværksseminaret noget for dig:

- Vil du tale idrættens sag i Skovbrugerrådene?
- Vil du arbejde for at sikre adgangen til vores idrætsanlæg, nemlig skoven?
- Synes du dialogen med skovene er vigtig for at undgå overraskelser med fældede områder, grøfter eller indhegninger en uge inden et stævne?
- Har I haft udfordringer med de nye zoneringer?

### Kursusindhold

I år er det DIF, der inviterer Skovkontakter og andre mulige kandidater til statsskovenes Brugerråd til Skovnetværksseminar. DIF har en fast plads i skovbrugerrådene, og det er vigtigt, at idrættens stemme fortsat er een, man lytter til, når der skal tages beslutninger i de lokale skove. På kurset vil det blive gennemgået, hvad et brugerråd er for en størrelse, og hvad det vil sige at repræsentere DIF. Naturstyrelsen vil endvidere fortælle om den nye zoneringsstrategi, og der vil være lejlighed til at udveksle erfaringer vedrørende netop zoneringsstrategi, som nogle steder har givet udfordringer lokalt.

De to andre forbund, som anvender skovene, ligesom vi gør, nemlig DCU med deres MTB'ere, og hesterytterne fra Dansk Rideforbund er også inviteret med. Det er vigtigt at alle, som kan blive udpeget til DIFs plads i Brugerrådet, er klædt på til opgaven. Målet for dagen er, at vi sammen finder frem til hvem, der skal indstilles til landets Skovbrugerråd.

### Undervisere

Anne Marie V. Kamilles  
Dorthe O. Andersen, DIF  
Naturstyrelsen



## Kursus introduktion til korttegning for unge

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er introduktion til korttegning for unge noget for dig:

- Kunne du tænke dig at lære at tegne kort?
- Vil du styrke din kortforståelse som o-løber?
- Har du prøvet lidt korttegning, og vil du gerne møde andre unge, som har samme interesse?
- Synes du det kunne være sejt at kalde dig korttegner?
- Skal du være 'føl' sammen med en mere erfaren korttegner, og vil du gerne lære noget grundlæggende først sammen med andre unge?
- Er du mellem 15 og 20 år, sådan cirka?

### Kursusindhold

Et par unge korttegnere vil præsentere deres korttegningsprojekter og fortælle om deres erfaringer, udfordringer og ikke mindst glæde ved arbejdet med korttegning. Desuden vil der være en grundig gennemgang af hele processen omkring korttegning, og en rundtur på det lokale kort over Ringe med diskussion af rekognocering/generalisering.

### Undervisere

Underviser er Jonas Søby, Aarhus 1900, Julius og Henrik Molsen, Søllerød OK og Flemming Nørgaard, Kortsupervisor



## Kursus Eventudvikling – vær med til at udforme fremtidens stævner for børn og unge

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Eventudvikling noget for dig:

- Synes du, der burde være flere sjove og anderledes stævner i Danmark?
- Går du med nogle ideer til nye events, og vil du gerne vide mere om, hvordan man kan få succes med at gennemføre dem i praksis?
- Kunne du tænke dig at lære noget om event planning og projektledelse?
- Kunne du tænke dig at møde andre unge, som også har interesse i eventudvikling?
- Er du mellem 18 og 24 år, sådan cirka?

### Kursusindhold

En workshop for dig, der vil udvikle og lede events for børn og unge i Dansk Orienteringsforbund.

Den vellykkede orienteringsevent kan gøre et uudsletteligt indtryk på sine deltagere, udvikle klubber og styrke relationer imellem løbere. Men det kræver overblik og grundigt arbejde bag kulisserne, hvor der skal være fokus på såvel kreativitet og konceptudvikling som økonomistyring og ledelse af hjælpere.

Eventudvikling tager det bedste fra projektledelse og kombinerer med den kreative proces – at komme fra ide og tanker til event.

Du får muligheden for at være med til at forme nye aktiviteter for børn og unge i Dansk Orienteringsforbund.

### Undervisere

Underviser er Merete Spangsberg, Odense OK og Børne- og Ungeudvalget



## Kursus i Brug af video, TravelTales app og Mobilquiz (Smartphone)

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Brug af video, TravelTales app og Mobilquiz kurset noget for dig:

- Er du fascineret af videofilm som kommunikationsform, og vil du gerne lære at lave dine egne prof videoer?
- Synes du, at din klub (eller andre i orienteringssporten) burde være mere aktive og tjekkede på de sociale medier?
- Har din klub spurgt dig, om du vil hjælpe med at kommunikere orientering til andre unge, så der kommer flere jævnaldrene i klubben?
- Vil du bruge din smartphone i forbindelse med orientering?
- Har din klub gang i et Find vej PLUS projekt med TravelTales app og/eller Mobilquiz?
- Er du mellem 15 og 20 år, sådan cirka?
- Er du over 20 år, men interesseret i Find vej PLUS og mulighederne for formidling via smartphone?

### Kursusindhold

Præsentation af mulighederne og udfordringerne ved videoproduktion med udgangspunkt i Silas Thomsens erfaringer på området. Gennemgang af TravelTales app'en og Mobilquiz og afprøvning af disse i praksis på Find vej i Ringe Sø projektet.

### Undervisere

Undervisere er Silas Thomsen, OK Pan, Kim Hyldgaard, Herning OK og Anne Marie Kamilles, projektleder og naturvejleder i DOF