

# POSTBESKRIVELSER

## - Kort og på dansk

Postbeskrivelserne giver nyttige oplysninger om orienteringsbanen og fortæller løberen hvordan der ser ud, hvor posterne står.

Postbeskrivelserne er sat på løbskortet, men tilbydes desuden som løse papirlapper til de løbere, der har holdere, så lapperne ikke bliver tabt i skoven.

En postbeskrivelse kan se sådan ud:

Skovløbet					
D 35 A, H 16 A, H 21 AK, H 50 A					
5		5,5 km		135	
1	31				
2	63				
3	57				
4	142				
5	82				
6	95				
7	64			1,4	
175 m					
De klasser, der løber banen					
Banens nummer		Banens længde		Stigningen på bedste vejvalg	
Start er i vækstgrænseknæk					
Post 1 har nummer 31 i skoven og er hvor en sti og en grøft krydser hinanden					
Post 2 har nummer 63 i skoven og er ved nordvestfoden af en punkthøj					
Post 3 har nummer 57 i skoven og er i den midterste af de små lavninger, der er i postcirklen					
Post 4 har nummer 142 i skoven og er i den østlige lysnings sydøstkant. Der kan fås væske på posten					
Post 5 har nummer 82 i skoven og er i en slugt, i den øverste del af slugten					
Post 6 har nummer 95 i skoven og er i en ubevokset moses vestspids					
Post 7 har nummer 64 i skoven og er ved den sydlige sten. Stenen er 1,4 m høj, og posten er på østsiden					
Fra post 7 er der 175 meter afmærket strækning til mål					

A	B	C	D	E	F	G	H
	142						
Postens nummer på banen	Postens nummer i skoven	Hvilken af flere ens terrængenstande i postcirklen	Op til 3 oplysninger om forholdene ved posten. Det vigtigste står længst til venstre			Hvor står skærmen ved terrængenstanden	Yderligere oplysninger

Postbeskrivelserne skulle gerne beskrive forholdene ved skærmen så præcist og aktuelt som muligt, men samtidig så enkelt, at det er muligt for løberen at opfatte oplysningerne hurtigt, selv i fuld fart.

De enkelte felter i postbeskrivelserne skal altid være mindst 5 mm på hver led, men må meget gerne være større. Det er ønskeligt, at postbeskrivelserne er på samme side af løbskortet som banen, men de må ikke dække over væsentlige oplysninger, så i mange tilfælde er det nødvendigt at anbringe postbeskrivelserne på bagsiden af løbskortet. Af hensyn til magnetisme anbefales det at påtrykke eller lime postbeskrivelserne fast i stedet for at bruge hæfteklammer.

## BETYDNING AF DE MEST BRUGTE SYMBOLER

Kolonne C: Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel	
	Den nordligste / sydøstligste (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Den øverste (den terrængenstand, der ligger højest)
	Den nederste (den terrængenstand, der ligger nederst)
	Den mellemste (den terrængenstand, der ligger i midten)
Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden	
Terrænformer	
	Terrasse / plateau (et fladt område på en skråning)
	Udløber ("en næse" stikker frem af en skråning)
	Slugt (en fordybning ind i en skråning)
	Skrænt (et stejlt stykke skråning)
	Grusgrav (en større udgravning i terrænet)
	Jordvold / dæmning (smal "ryg" i fladt område)
	Rende (snæver slugt eller kløft)
	Lille rende (gravet, tør rende)
	Bakke / høj
	Punkthøj (lille høj, der er tegnet som brun prik på kortet)

	Saddel (Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag)
	Lavning (naturlig sænkning, mere end 12 meter i diameter)
	Lille lavning (naturlig sænkning, mellem 2 og 12 meter i diameter)
	Hul (gravet hul, mindst 1 meter dyb og 2 meter i diameter)
	Ujævnt område (område med mange småhøje og lavninger / huller)
	Myretue
Sten	
	Sten (tydelig sten, mindst 1 meter over terræn)
Vand og mose	
	Sø (større vandområde)
	Lille sø (dam)
	Vandhul (mindst 2 meter i diameter)
	Bæk (vandløb, hvor der altid er vand)
	Grøft (vandløb, der undertiden er tørlagt)
	Smal mose (mose, smallere end 5 meter, eller "sivende vand" i slugt)
	Mose (blød, vandfyldt eller fugtig bund, overvejende bevokset)
	Fast grund i mose

	Brønd
	Kilde
	Vandbeholder

### Vegetation

	Åbent område (mark, eng, hede)
	Halvåbent område (område med mindre klynger af træer eller buske)
	Skovhjørne
	Lysning (lille træfrit område, dog større end 15 x 15 meter)
	Tæthed (lille tæt område i skoven, dog større end 15 x 15 meter)
	Lineær tæthed (f.eks. læhegn, hæk, grendige, roddige)
	Bevoksningsgrænse (grænsen mellem tydeligt forskellige bevoksninger)
	Lund (afgrænset lille klynge træer i åbent område, dog mindst 100 m <sup>2</sup> )
	Enligtstående træ (et enkelt træ, der adskiller sig fra omgivelserne)
	Træstub / trærod

### Anlagte terrængenstande

	Kørevej / skovvej (kan med rimelighed befærdes af personbiler)
	Sti (tydelig trampet eller tilkørt sti i skoven)
	Spor (let synligt spor i skoven, f.eks. brandbælte eller aflang rydning)
	Bro / spang (overgang i niveau over rende, lille rende, grøft eller bæk)
	Luftkabel (f.eks. kraft- eller telefonledning, tovbane)
	Mast (mast, der er indtegnet på løbskortet)
	Tunnel (så stor, at den kan passeres af mennesker)
	Stendige, mur

	Hegn Tydeligt træ- eller trådhegn)
	Gennemgang (åbning eller låge i hegn)
	Bygning (mindst 3 x 3 meter)
	Parkeringsareal (kan også være f.eks. oplagsplads eller grusbane)
	Ruin
	Rørledning (på eller over jorden)
	Tårn (højt og tydeligt, dog også sømærke og skydetårn)
	Skydeplatform
	Mindesten (dog også røser, trigonometriske sten, varder)
	Foderstativ (et faststående fodringssted)

### Specielt til sprint/park/by orientering

	Skulptur
	Passage
	Trappe

### Kolonne E:

#### Terrængenstandens karakter

	Lav (benyttes om forhøjninger)
	Flad (benyttes om hulninger)
	Dyb
	Bevokset
	Åben (al bevoksning er under 1 meter høj)
	Stenet
	Sumpet
	Sandet

	Med nåle
	Med blade
	Sammenfaldet
<b>Kolonne F: Størrelse, kryds og sammenløb</b>	
<b>6 x 8</b>	Omfang i meter, højde
<b>1,2</b> <b>1,5</b>	højden af to terrængenstande med posten imellem
	Kryds
	Sammenløb
<b>Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden</b>	
	Ved -siden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -kanten (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -delen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -hjørnet/knækket, inde i hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -hjørnet/knækket, uden for hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -spidsen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I bøjningen
	I -enden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Oppe (eller øverste del)
	Nede (eller nederste del)
	Oppe på (aller øverst)

	Neden under (kun med terrængenstanden over sig, eks. rørledning)
	Ved foden
	Ved -foden (når stedet er stort) (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Mellem
<b>Kolonne H: Yderligere oplysninger</b>	
	Førstehjælpsudstyr ved posten
	Væske ved posten
	Radiomelding fra posten
	Kontrol af løberen
<b>Tvungne ruter</b>	
 Følg afmærkning væk fra posten	
 Følg afmærkning fra post til post	
 Følg afmærkning fra post til kortudlevering	
 Følg afmærkning fra sidste post til mål	
 Find vej til afmærkningen og følg den til mål	
 Find vej fra posten til mål. Ingen afmærkning	

Hvis man ønsker yderligere information om postbeskrivelsernes opbygning, symbolernes betydning og de symboler, der sjældent anvendes i Danmark, henvises til hæftet Postbeskrivelser. Hæftet kan købes på DOF's kontor eller ses på DOF's hjemmeside.

TKU 2004