

Resultater – HSOK Jubilæumsløb 2017

2017-08-26

Begynder	(3 / 3)		Tid	Efter		
1. Sophie Hill Petersen	Helsingør SOK		41:10			
8:11 (8:11)	2:53 (11:04)	1:32 (12:36)	1:41 (14:17)	5:32 (19:49)	4:37 (24:26)	
3:20 (27:46)	1:27 (29:13)	2:21 (31:34)	5:08 (36:42)	3:38 (40:20)	0:50 (41:10)	
2. Berit Petersen	Helsingør SOK		1:16:25	+35:15		
8:47 (8:47)	3:54 (12:41)	2:42 (15:23)	15:59 (31:22)	14:31 (45:53)	6:45 (52:38)	
4:09 (56:47)	2:23 (59:10)	3:22 (1:02:32)	5:43 (1:08:15)	6:35 (1:14:50)	1:35 (1:16:25)	
3. Line Bech Jensen	Helsingør SOK		1:16:30	+35:20		
8:48 (8:48)	3:44 (12:32)	2:50 (15:22)	16:01 (31:23)	14:45 (46:08)	6:38 (52:46)	
4:04 (56:50)	2:24 (59:14)	3:21 (1:02:35)	5:45 (1:08:20)	6:39 (1:14:59)	1:31 (1:16:30)	
D45	(1 / 1)		Tid	Efter		
Karina Dixen	Helsingør SOK		Udgået			
14:01 (14:01)	3:54 (17:55)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
– (26:15)	6:47 (33:02)	– (–)	– (–)	– (–)	– (55:03)	
6:15 (1:01:18)	1:17 (1:02:35)	1:49 (1:04:24)				
D50	(3 / 3)		Tid	Efter		
1. Karin Lomholt Finnemann	Farum OK		1:18:24			
4:59 (4:59)	5:56 (10:55)	2:00 (12:55)	3:12 (16:07)	6:02 (22:09)	11:51 (34:00)	
3:25 (37:25)	4:22 (41:47)	6:16 (48:03)	12:16 (1:00:19)	2:08 (1:02:27)	3:53 (1:06:20)	
4:59 (1:11:19)	5:41 (1:17:00)	1:24 (1:18:24)				
2. Mette Hørlyk Friis	Farum OK		1:20:51	+2:27		
6:20 (6:20)	10:42 (17:02)	3:04 (20:06)	3:47 (23:53)	4:53 (28:46)	4:13 (32:59)	
3:53 (36:52)	4:09 (41:01)	7:47 (48:48)	12:30 (1:01:18)	3:15 (1:04:33)	2:18 (1:06:51)	
5:36 (1:12:27)	7:09 (1:19:36)	1:15 (1:20:51)				
Gitte Grauert	Ballerup OK		Ej startet			
D60	(5 / 5)		Tid	Efter		
1. Lene Jensen	Helsingør SOK		35:51			
2:34 (2:34)	1:50 (4:24)	2:08 (6:32)	1:32 (8:04)	2:32 (10:36)	2:58 (13:34)	
2:58 (16:32)	0:59 (17:31)	1:40 (19:11)	2:08 (21:19)	2:53 (24:12)	3:32 (27:44)	
2:46 (30:30)	3:42 (34:12)	0:42 (34:54)	0:57 (35:51)			
2. Birgitte Krüger	Helsingør SOK		51:45	+15:54		
3:06 (3:06)	2:59 (6:05)	2:35 (8:40)	1:42 (10:22)	3:09 (13:31)	3:43 (17:14)	
3:15 (20:29)	1:15 (21:44)	2:31 (24:15)	4:14 (28:29)	4:18 (32:47)	3:57 (36:44)	
7:33 (44:17)	5:22 (49:39)	0:57 (50:36)	1:09 (51:45)			
3. Lisbet Hansen	FSK Orientering		53:12	+17:21		
4:03 (4:03)	2:32 (6:35)	3:05 (9:40)	2:51 (12:31)	3:33 (16:04)	4:18 (20:22)	
3:36 (23:58)	1:16 (25:14)	2:40 (27:54)	4:05 (31:59)	4:57 (36:56)	3:47 (40:43)	
5:16 (45:59)	5:15 (51:14)	0:58 (52:12)	1:00 (53:12)			
4. Ellis Byrgiel Sommer	OK ØST Birkerød		57:13	+21:22		
4:10 (4:10)	2:27 (6:37)	3:11 (9:48)	2:39 (12:27)	2:59 (15:26)	5:14 (20:40)	
3:17 (23:57)	1:22 (25:19)	2:39 (27:58)	5:23 (33:21)	6:04 (39:25)	4:10 (43:35)	
4:35 (48:10)	7:08 (55:18)	0:48 (56:06)	1:07 (57:13)			
5. Hanne Frost	Ballerup OK		57:15	+21:24		
4:19 (4:19)	2:39 (6:58)	3:16 (10:14)	1:58 (12:12)	3:10 (15:22)	4:21 (19:43)	
4:12 (23:55)	1:32 (25:27)	3:00 (28:27)	4:00 (32:27)	7:22 (39:49)	4:19 (44:08)	
4:58 (49:06)	6:21 (55:27)	0:47 (56:14)	1:01 (57:15)			
D65	(3 / 3)		Tid	Efter		
1. Gerda Marie Christiansen	Køge OK		38:38			
3:03 (3:03)	2:51 (5:54)	1:42 (7:36)	2:51 (10:27)	3:11 (13:38)	3:00 (16:38)	
1:01 (17:39)	2:09 (19:48)	2:40 (22:28)	3:24 (25:52)	3:29 (29:21)	3:30 (32:51)	
4:00 (36:51)	0:51 (37:42)	0:56 (38:38)				
2. Vibeke Bøgevig	Søllerød OK		44:41	+6:03		
2:52 (2:52)	3:04 (5:56)	1:46 (7:42)	3:09 (10:51)	3:00 (13:51)	3:20 (17:11)	
1:06 (18:17)	2:35 (20:52)	3:35 (24:27)	3:55 (28:22)	3:58 (32:20)	4:12 (36:32)	
6:04 (42:36)	0:54 (43:30)	1:11 (44:41)				
3. Ruth Waittløw	Helsingør SOK		1:04:02	+25:24		
4:47 (4:47)	5:11 (9:58)	2:43 (12:41)	3:44 (16:25)	4:38 (21:03)	3:49 (24:52)	
1:44 (26:36)	3:08 (29:44)	5:35 (35:19)	5:57 (41:16)	5:15 (46:31)	5:17 (51:48)	
8:16 (1:00:04)	2:37 (1:02:41)	1:21 (1:04:02)				
D70	(3 / 3)		Tid	Efter		
1. Birgit Berner	Køge OK		1:10:12			
12:01 (12:01)	3:30 (15:31)	4:28 (19:59)	4:01 (24:00)	1:42 (25:42)	7:19 (33:01)	
5:18 (38:19)	5:31 (43:50)	5:45 (49:35)	5:55 (55:30)	12:43 (1:08:13)	0:53 (1:09:06)	
1:06 (1:10:12)						
2. Sigrunn Hass	Helsingør SOK		1:14:03	+3:51		
5:00 (5:00)	5:25 (10:25)	5:43 (16:08)	6:20 (22:28)	2:00 (24:28)	3:57 (28:25)	
13:43 (42:08)	7:10 (49:18)	6:15 (55:33)	6:27 (1:02:00)	8:53 (1:10:53)	1:15 (1:12:08)	
1:55 (1:14:03)						
3. Jette Lassen	Helsingør SOK		1:19:39	+9:27		
5:06 (5:06)	4:27 (9:33)	4:55 (14:28)	6:47 (21:15)	2:00 (23:15)	9:41 (32:56)	
7:30 (40:26)	11:46 (52:12)	6:13 (58:25)	6:41 (1:05:06)	9:00 (1:14:06)	1:38 (1:15:44)	
3:55 (1:19:39)						
D75	(2 / 2)		Tid	Efter		
1. Marie Krogsgaard	Helsingør SOK		53:38			
4:23 (4:23)	3:58 (8:21)	8:41 (17:02)	4:09 (21:11)	1:37 (22:48)	2:48 (25:36)	
4:22 (29:58)	5:06 (35:04)	5:20 (40:24)	4:53 (45:17)	6:07 (51:24)	1:02 (52:26)	
1:12 (53:38)						
2. Gull-May Knudsen	Helsingør SOK		1:34:03	+40:25		
5:26 (5:26)	7:55 (13:21)	9:22 (22:43)	9:43 (32:26)	3:51 (36:17)	5:11 (41:28)	
6:26 (47:54)	11:43 (59:37)	9:52 (1:09:29)	10:12 (1:19:41)	10:11 (1:29:52)	2:03 (1:31:55)	
2:08 (1:34:03)						
D80	(1 / 1)		Tid	Efter		
Grethe Tetens	Søllerød OK		Fejlklip			
7:20 (7:20)	8:37 (15:57)	12:52 (28:49)	7:33 (36:22)	3:39 (40:01)	8:52 (48:53)	
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
– (1:43:49)						

H21		(2 / 2)		Tid	Efter		
1.	Emil Ruud	Helsingør SOK		58:26			
	2:12 (2:12)	2:16 (4:28)	3:02 (7:30)	1:49 (9:19)	4:09 (13:28)	3:11 (16:39)	
	4:31 (21:10)	1:53 (23:03)	2:52 (25:55)	1:23 (27:18)	0:52 (28:10)	1:07 (29:17)	
	2:09 (31:26)	1:56 (33:22)	1:59 (35:21)	4:48 (40:09)	2:30 (42:39)	6:32 (49:11)	
	1:02 (50:13)	0:57 (51:10)	2:38 (53:48)	2:54 (56:42)	0:35 (57:17)	1:09 (58:26)	
2.	Jens Jensen	Uden klub		1:30:58	+32:32		
	3:05 (3:05)	1:29 (4:34)	3:06 (7:40)	10:35 (18:15)	9:20 (27:35)	4:14 (31:49)	
	6:20 (38:09)	2:28 (40:37)	3:29 (44:06)	2:01 (46:07)	2:20 (48:27)	1:42 (50:09)	
	3:16 (53:25)	2:46 (56:11)	2:26 (58:37)	4:31 (1:03:08)	3:35 (1:06:43)	10:52 (1:17:35)	
	1:12 (1:18:47)	1:07 (1:19:54)	5:21 (1:25:15)	3:47 (1:29:02)	0:59 (1:30:01)	0:57 (1:30:58)	
H35		(3 / 3)		Tid	Efter		
1.	Casper Lindemann	OK Roskilde		1:02:30			
	2:12 (2:12)	2:58 (5:10)	3:08 (8:18)	1:46 (10:04)	1:49 (11:53)	4:32 (16:25)	
	3:06 (19:31)	3:31 (23:02)	1:46 (24:48)	1:10 (25:58)	1:26 (27:24)	2:11 (29:35)	
	2:09 (31:44)	2:35 (34:19)	5:10 (39:29)	3:39 (43:08)	6:30 (49:38)	0:59 (50:37)	
	1:17 (51:54)	2:05 (53:59)	3:06 (57:05)	3:42 (1:00:47)	0:54 (1:01:41)	0:49 (1:02:30)	
2.	Christian Olsen	Amager OK		1:04:20	+1:50		
	2:10 (2:10)	3:04 (5:14)	3:11 (8:25)	1:36 (10:01)	1:47 (11:48)	4:07 (15:55)	
	3:12 (19:07)	3:32 (22:39)	1:40 (24:19)	1:07 (25:26)	1:16 (26:42)	2:07 (28:49)	
	2:27 (31:16)	2:30 (33:46)	3:59 (37:45)	7:56 (45:41)	5:15 (50:56)	1:57 (52:53)	
	1:10 (54:03)	1:49 (55:52)	3:28 (59:20)	3:34 (1:02:54)	0:39 (1:03:33)	0:47 (1:04:20)	
	Daniel Nørgaard Bachmann	Amager OK		Ej startet			
H40		(2 / 2)		Tid	Efter		
1.	Preben Brinch	FIF Hillerød Orientering		1:04:31			
	2:27 (2:27)	3:01 (5:28)	4:01 (9:29)	1:35 (11:04)	2:39 (13:43)	5:04 (18:47)	
	3:56 (22:43)	3:22 (26:05)	1:28 (27:33)	1:07 (28:40)	1:17 (29:57)	2:29 (32:26)	
	2:37 (35:03)	2:08 (37:11)	4:27 (41:38)	3:00 (44:38)	6:31 (51:09)	1:40 (52:49)	
	1:18 (54:07)	2:16 (56:23)	3:11 (59:34)	3:24 (1:02:58)	0:42 (1:03:40)	0:51 (1:04:31)	
2.	Peter Hilbert	Allerød OK		2:16:51	+72:20		
	4:33 (4:33)	12:01 (16:34)	11:53 (28:27)	3:26 (31:53)	3:33 (35:26)	8:58 (44:24)	
	4:18 (48:42)	4:33 (53:15)	3:13 (56:28)	2:00 (58:28)	5:03 (1:03:31)	3:05 (1:06:36)	
	4:17 (1:10:53)	9:28 (1:20:21)	7:41 (1:28:02)	4:50 (1:32:52)	8:43 (1:41:35)	1:58 (1:43:33)	
	1:45 (1:45:18)	18:36 (2:03:54)	4:10 (2:08:04)	5:58 (2:14:02)	1:32 (2:15:34)	1:17 (2:16:51)	
H50		(3 / 3)		Tid	Efter		
1.	Henrik Visborg Thune	Kildeholm OK		1:09:53			
	3:07 (3:07)	1:30 (4:37)	3:07 (7:44)	2:19 (10:03)	16:22 (26:25)	3:35 (30:00)	
	3:27 (33:27)	1:43 (35:10)	1:13 (36:23)	1:19 (37:42)	3:16 (40:58)	2:31 (43:29)	
	2:17 (45:46)	4:00 (49:46)	3:00 (52:46)	7:45 (1:00:31)	4:09 (1:04:40)	3:12 (1:07:52)	
	1:02 (1:08:54)	0:59 (1:09:53)					
2.	John Høryk	Farum OK		1:17:36	+7:43		
	4:25 (4:25)	2:48 (7:13)	11:33 (18:46)	3:12 (21:58)	5:27 (27:25)	4:41 (32:06)	
	3:53 (35:59)	2:04 (38:03)	1:18 (39:21)	2:09 (41:30)	3:36 (45:06)	2:23 (47:29)	
	2:29 (49:58)	5:49 (55:47)	3:47 (59:34)	8:00 (1:07:34)	4:35 (1:12:09)	3:47 (1:15:56)	
	0:43 (1:16:39)	0:57 (1:17:36)					
3.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK		1:26:07	+16:14		
	4:33 (4:33)	2:50 (7:23)	4:00 (11:23)	3:24 (14:47)	18:49 (33:36)	4:30 (38:06)	
	4:03 (42:09)	1:58 (44:07)	1:22 (45:29)	1:42 (47:11)	2:55 (50:06)	3:06 (53:12)	
	3:08 (56:20)	5:22 (1:01:42)	3:23 (1:05:05)	9:35 (1:14:40)	4:56 (1:19:36)	4:43 (1:24:19)	
	0:53 (1:25:12)	0:55 (1:26:07)					
H55		(3 / 3)		Tid	Efter		
1.	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK		56:51			
	3:10 (3:10)	2:18 (5:28)	5:47 (11:15)	3:36 (14:51)	3:21 (18:12)	1:52 (20:04)	
	1:03 (21:07)	1:32 (22:39)	3:16 (25:55)	2:37 (28:32)	2:29 (31:01)	4:57 (35:58)	
	5:30 (41:28)	6:49 (48:17)	3:22 (51:39)	3:52 (55:31)	0:37 (56:08)	0:43 (56:51)	
2.	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering		1:03:50	+6:59		
	2:56 (2:56)	2:41 (5:37)	6:07 (11:44)	4:54 (16:38)	4:49 (21:27)	2:07 (23:34)	
	1:23 (24:57)	1:52 (26:49)	2:48 (29:37)	2:51 (32:28)	2:39 (35:07)	5:13 (40:20)	
	4:22 (44:42)	8:35 (53:17)	4:09 (57:26)	4:38 (1:02:04)	0:57 (1:03:01)	0:49 (1:03:50)	
	Lars Basballe	FSK Orientering		Ej startet			
H60		(2 / 2)		Tid	Efter		
1.	Steffen Hoelstad	Tisvilde Hegn OK		1:00:37			
	2:49 (2:49)	3:11 (6:00)	5:21 (11:21)	4:47 (16:08)	6:25 (22:33)	2:08 (24:41)	
	1:13 (25:54)	1:39 (27:33)	2:33 (30:06)	2:29 (32:35)	2:33 (35:08)	4:58 (40:06)	
	4:34 (44:40)	7:20 (52:00)	4:10 (56:10)	3:31 (59:41)	0:56 (1:00:37)		
2.	Niels Raagaard	Søllerød OK		1:07:08	+6:31		
	3:08 (3:08)	2:54 (6:02)	7:39 (13:41)	4:17 (17:58)	3:48 (21:46)	1:45 (23:31)	
	1:22 (24:53)	1:53 (26:46)	3:22 (30:08)	2:56 (33:04)	3:00 (36:04)	5:40 (41:44)	
	4:22 (46:06)	9:29 (55:35)	4:44 (1:00:19)	5:26 (1:05:45)	1:23 (1:07:08)		
H65		(4 / 4)		Tid	Efter		
1.	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK		48:13			
	2:56 (2:56)	1:47 (4:43)	3:26 (8:09)	1:41 (9:50)	1:27 (11:17)	2:32 (13:49)	
	2:22 (16:11)	2:01 (18:12)	1:14 (19:26)	6:33 (25:59)	4:27 (30:26)	2:49 (33:15)	
	6:23 (39:38)	3:23 (43:01)	3:34 (46:35)	0:41 (47:16)	0:57 (48:13)		
2.	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK		51:14	+3:01		
	3:09 (3:09)	1:54 (5:03)	3:02 (8:05)	2:01 (10:06)	1:34 (11:40)	2:55 (14:35)	
	2:31 (17:06)	2:27 (19:33)	1:21 (20:54)	5:27 (26:21)	5:46 (32:07)	3:46 (35:53)	
	6:36 (42:29)	3:42 (46:11)	3:33 (49:44)	0:39 (50:23)	0:51 (51:14)		
3.	Jørn Mouritzen	Fredensborg OK		51:21	+3:08		
	3:22 (3:22)	1:50 (5:12)	2:58 (8:10)	1:58 (10:08)	1:37 (11:45)	2:29 (14:14)	
	2:22 (16:36)	2:51 (19:27)	1:13 (20:40)	5:13 (25:53)	6:02 (31:55)	4:21 (36:16)	
	6:23 (42:39)	3:13 (45:52)	4:02 (49:54)	0:37 (50:31)	0:50 (51:21)		
4.	Erik Sørensen	Allerød OK		57:02	+8:49		
	3:18 (3:18)	1:51 (5:09)	3:04 (8:13)	1:58 (10:11)	1:44 (11:55)	3:32 (15:27)	
	3:12 (18:39)	3:38 (22:17)	1:18 (23:35)	5:27 (29:02)	6:32 (35:34)	3:50 (39:24)	
	6:19 (45:43)	4:08 (49:51)	5:43 (55:34)	0:37 (56:11)	0:51 (57:02)		
H70		(6 / 6)		Tid	Efter		
1.	Gunner Jørgensen	OK73		48:19			
	2:54 (2:54)	2:24 (5:18)	2:47 (8:05)	2:10 (10:15)	3:30 (13:45)	3:13 (16:58)	
	3:17 (20:15)	1:24 (21:39)	2:45 (24:24)	4:03 (28:27)	4:08 (32:35)	3:58 (36:33)	
	3:45 (40:18)	5:36 (45:54)	1:04 (46:58)	1:21 (48:19)			

2.	Leif Sewohl		Helsingør SOK	48:38	+0:19		
	3:35 (3:35)	2:11 (5:46)	2:25 (8:11)	2:03 (10:14)		3:15 (13:29)	2:53 (16:22)
	3:25 (19:47)	1:48 (21:35)	2:30 (24:05)	4:17 (28:22)		4:03 (32:25)	3:54 (36:19)
	5:01 (41:20)	5:20 (46:40)	0:50 (47:30)	1:08 (48:38)			
3.	Gert Bøgevig		Søllerød OK	51:10	+2:51		
	3:13 (3:13)	2:45 (5:58)	2:53 (8:51)	2:40 (11:31)		3:42 (15:13)	3:40 (18:53)
	2:59 (21:52)	1:20 (23:12)	2:28 (25:40)	4:02 (29:42)		4:00 (33:42)	4:28 (38:10)
	4:44 (42:54)	6:20 (49:14)	0:55 (50:09)	1:01 (51:10)			
4.	Erik Løvgren Jensen		Køge OK	53:16	+4:57		
	3:15 (3:15)	2:36 (5:51)	2:43 (8:34)	1:50 (10:24)		3:00 (13:24)	3:45 (17:09)
	3:02 (20:11)	1:30 (21:41)	2:27 (24:08)	4:11 (28:19)		4:01 (32:20)	3:56 (36:16)
	9:10 (45:26)	5:32 (50:58)	1:15 (52:13)	1:03 (53:16)			
5.	Hans Lassen		Helsingør SOK	57:43	+9:24		
	4:40 (4:40)	2:50 (7:30)	2:43 (10:13)	2:57 (13:10)		3:26 (16:36)	3:38 (20:14)
	3:36 (23:50)	1:26 (25:16)	2:50 (28:06)	7:35 (35:41)		5:25 (41:06)	4:18 (45:24)
	4:36 (50:00)	5:43 (55:43)	0:49 (56:32)	1:11 (57:43)			
	Søren A. Nielsen		Helsingør SOK	Ej startet			
H75			(7 / 7)	Tid	Efter		
1.	Mogens Hansen		OK Skærmen Værløse	38:28			
	3:04 (3:04)	2:53 (5:57)	1:40 (7:37)	3:00 (10:37)		3:05 (13:42)	2:42 (16:24)
	1:05 (17:29)	1:56 (19:25)	2:47 (22:12)	3:17 (25:29)		3:47 (29:16)	3:18 (32:34)
	3:58 (36:32)	0:53 (37:25)	1:03 (38:28)				
2.	Jørgen Jensen		Helsingør SOK	41:17	+2:49		
	2:46 (2:46)	2:46 (5:32)	1:52 (7:24)	3:05 (10:29)		3:17 (13:46)	2:35 (16:21)
	1:13 (17:34)	2:12 (19:46)	2:27 (22:13)	3:34 (25:47)		3:53 (29:40)	4:09 (33:49)
	4:19 (38:08)	2:02 (40:10)	1:07 (41:17)				
3.	John Miené		Helsingør SOK	46:55	+8:27		
	3:51 (3:51)	3:10 (7:01)	5:33 (12:34)	3:01 (15:35)		3:30 (19:05)	2:43 (21:48)
	1:10 (22:58)	2:08 (25:06)	4:29 (29:35)	3:35 (33:10)		3:31 (36:41)	3:46 (40:27)
	4:28 (44:55)	0:52 (45:47)	1:08 (46:55)				
4.	Søren Østergaard		Helsingør SOK	48:48	+10:20		
	3:23 (3:23)	3:44 (7:07)	2:46 (9:53)	4:44 (14:37)		3:47 (18:24)	2:53 (21:17)
	1:29 (22:46)	2:28 (25:14)	4:15 (29:29)	3:53 (33:22)		3:31 (36:53)	4:32 (41:25)
	5:19 (46:44)	0:55 (47:39)	1:09 (48:48)				
5.	Henning Jørgensen		Helsingør SOK	51:35	+13:07		
	4:31 (4:31)	3:47 (8:18)	2:10 (10:28)	3:26 (13:54)		3:41 (17:35)	3:28 (21:03)
	1:31 (22:34)	2:45 (25:19)	4:07 (29:26)	4:03 (33:29)		4:06 (37:35)	5:15 (42:50)
	6:21 (49:11)	1:10 (50:21)	1:14 (51:35)				
6.	Jan Knudsen		Helsingør SOK	1:32:03	+53:35		
	6:16 (6:16)	8:13 (14:29)	3:46 (18:15)	6:00 (24:15)		11:40 (35:55)	8:32 (44:27)
	2:53 (47:20)	6:16 (53:36)	6:41 (1:00:17)	6:12 (1:06:29)		7:03 (1:13:32)	7:07 (1:20:39)
	8:18 (1:28:57)	1:34 (1:30:31)	1:32 (1:32:03)				
	Henning Løwenstein		FIF Hillerød Orientering	Ej startet			
H80			(1 / 1)	Tid	Efter		
1.	Knud O Engelsholm		Helsingør SOK	1:06:21			
	5:37 (5:37)	4:28 (10:05)	4:51 (14:56)	6:26 (21:22)		2:00 (23:22)	5:54 (29:16)
	6:34 (35:50)	5:46 (41:36)	6:19 (47:55)	7:49 (55:44)		7:32 (1:03:16)	1:32 (1:04:48)
	1:33 (1:06:21)						
H85			(1 / 1)	Tid	Efter		
	Peter Larsen		Helsingør SOK	Ej startet			
H90			(1 / 1)	Tid	Efter		
1.	Henning Nielsen		Helsingør SOK	1:10:57			
	7:30 (7:30)	7:10 (14:40)	5:46 (20:26)	14:44 (35:10)		9:13 (44:23)	12:08 (56:31)
	11:37 (1:08:08)	2:49 (1:10:57)					
D13-14			(2 / 2)	Tid	Efter		
1.	Dicte Højbjerg Andersen		Helsingør SOK	31:53			
	0:37 (0:37)	1:48 (2:25)	3:07 (5:32)	0:26 (5:58)		1:52 (7:50)	1:38 (9:28)
	3:21 (12:49)	2:51 (15:40)	3:43 (19:23)	4:26 (23:49)		2:14 (26:03)	2:02 (28:05)
	2:22 (30:27)	0:54 (31:21)	0:32 (31:53)				
2.	Nynne Høst Nedergaard		Helsingør SOK	42:17	+10:24		
	0:49 (0:49)	1:52 (2:41)	3:52 (6:33)	0:32 (7:05)		2:25 (9:30)	2:27 (11:57)
	3:27 (15:24)	4:25 (19:49)	5:09 (24:58)	6:32 (31:30)		2:30 (34:00)	2:43 (36:43)
	3:53 (40:36)	1:08 (41:44)	0:33 (42:17)				
Mellemsvær			(2 / 2)	Tid	Efter		
1.	Peter Balstrup		Helsingør SOK	58:07			
	0:57 (0:57)	2:30 (3:27)	4:34 (8:01)	0:58 (8:59)		3:02 (12:01)	2:47 (14:48)
	10:17 (25:05)	3:46 (28:51)	5:09 (34:00)	6:18 (40:18)		5:28 (45:46)	3:14 (49:00)
	6:59 (55:59)	1:24 (57:23)	0:44 (58:07)				
2.	Lone Larsen		Tisvilde Hegn OK	1:27:08	+29:01		
	1:26 (1:26)	2:36 (4:02)	6:15 (10:17)	1:14 (11:31)		3:33 (15:04)	3:51 (18:55)
	24:57 (43:52)	6:30 (50:22)	12:00 (1:02:22)	7:06 (1:09:28)		4:00 (1:13:28)	3:41 (1:17:09)
	7:16 (1:24:25)	1:54 (1:26:19)	0:49 (1:27:08)				