



## 10 km Helsingør Mesterskab 2016

### Klasse resultater

Klasse	Placering	Navn	Klub/Forening/Firma/By	Tid
K 14 - 16 år	1	Victoria Ahrendtsen	Nordvestskolen	00:53:56
	2	Ikran Dualeh	Nordvestskolen	01:03:56
	3	Kamilla Baumgarten	Nordvestskolen	01:10:57
	4	Trine Brøgger	Nordvestskolen	01:10:58
			Diana Zeaim	DNS
K 20-29 år	1	Lærke Lilleøre	Trinord	00:40:35
K 30-39 år	1	Pernille Hjortlund		00:50:53
K 40-49 år	1	Rikke Christensen	HSOK	00:45:42
K 50-59 år	1	Lone Rasmussen		00:49:59
	2	Rikke Jønsson		00:51:48
	3	Mette Køster		00:54:13
	4	Lisbeth Jørgensen	HSOK	00:54:44
	5	Lotte Wahldorf	HSOK	00:55:25
	6	Mikala Nielsen	HSOK	00:57:49
	7	Sanne Edgar Olsen	Running Rhino	00:58:52
	8	Birgitte Jensen		00:59:00
K 60-69 år	1	Vibeke Rasmussen	Running Rhino	00:52:32
	2	Vinnie Andersen	HSOK	00:58:49
M 10 - 13 år	1	Jeppe Haghfelt	HIF Atletik	00:39:32
	2	Christoffer Folman		00:46:09
M 14 - 16 år	1	Christian Stenderup	Nordvestskolen	00:52:48
	2	Sebastian Diemer	Nordvestskolen	01:10:35
	3	Nermin Bajramovic	Nordvestskolen	01:10:36
M 17 - 19 år	1	Kasper Kesje	HIF Atletik	00:35:31
	2	Holger Ehlers	Rigét	00:53:11
M 20-29 år	1	Anton Harrsen		00:32:49
	2	Sebastian Damkær-Ohlsen	HSOK	00:39:32
	3	Kristoffer Thygesen		00:40:49
	4	Christian Tyran		00:43:19
	5	Jonas Olsson		00:47:03



## 10 km Helsingør Mesterskab 2016

### Klasse resultater

Klasse	Placering	Navn	Klub/Forening/Firma/By	Tid
M 30-39 år	1	Swooshman Skaaning	Løberen/Fullperformance	00:35:20
	2	Jacob Arum	HIF Atletik	00:37:22
	3	Kasper Kildelund	Trinord	00:39:42
	4	Mark Tranto		00:40:51

Klasse	Placering	Navn	Klub/Forening/Firma/By	Tid
M 40-49 år	1	Henrik Dufke	HIF Atletik	00:37:33
	2	Sune Larsen	HSOK	00:39:52
	3	Snøvsn Stauning	HIF Atletik	00:40:02
	4	Anders Hjortlund	Trinord	00:40:15
	5	Rasmus Jørgensen	Trinord	00:41:10
	6	Martin Olsen	HSOK	00:43:03
	7	Kristian Eriksen	HSOK	00:43:44
	8	John Dinesen		00:45:37
	9	Ole Haghfelt		00:49:00
		Thomas Arvedsen	DNS	

Klasse	Placering	Navn	Klub/Forening/Firma/By	Tid
M 50-59 år	1	Henrik Petersen	HSOK	00:37:53
	2	Michael Bentzen	HSOK	00:38:15
	3	Peter Arhning	HSOK	00:39:10
	4	Jens Hansen	Running Rhino	00:40:36
	5	Jacob Wrisberg	HSOK	00:41:39
	6	Jørgen Olsen	HSOK	00:42:06
	7	Bo Søby	HSOK	00:42:09
	8	Niels Ottzen	CK Kronborg	00:42:12
	9	Michael Knudsen	HSOK	00:43:21
	10	Ole Lykke Larsen	HSOK	00:43:49
	11	Ole Krogh	HIF Atletik	00:44:11
	12	Stig Jensen	HSOK	00:45:00
	13	Kenneth Højbjerg Sørensen	HSOK	00:45:52
	14	Gert Ottenbro		00:48:42
	15	Peter Balstrup	HSOK	00:53:48
	16	Finn H. Christensen	Puls3060	00:56:01
	17	Tom Jensen	HSOK	00:59:01

Klasse	Placering	Navn	Klub/Forening/Firma/By	Tid
M 60-69 år	1	Rolf Lund	HSOK	00:39:39
	2	Klaus Helmer	HF & VUC Nordsjælland	00:50:14
	3	Tom Svantesson		00:52:05
	4	Niels Fredriksen	HSOK	00:53:06
	5	Henrik Mehlsen		00:53:32
	6	Jan Blomqvist	Puls3060	00:55:10
	7	Jens Ove Sørensen		00:58:51